

HMB JE AKTÍVNY METABOLIT LEUCÍNU, KTORÝ ZNIŽUJE SVALOVÚ DEGRADÁCIU^{1,2}

KDE SA NACHÁDZA?

HMB SA NACHÁDZA V NIEKTORÝCH POTRAVINÁCH (V MALOM MNOŽSTVE) A JE VEĽMI ŤAŽKÉ PRIJAŤ JU DO TELA V DOSTAČOČNOM MNOŽSTVE IBA V STRAVE^{1,8}

Bolo by totiž potrebné konzumovať:

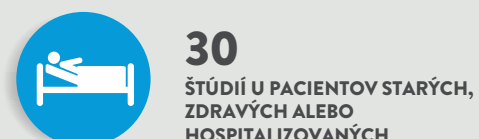


Na tento účel by bolo potrebné skonzumovať:



PREDOŠLÉ ŠTÚDIE O HMB

PRÍJEM HMB AKO DOPLNKOVEJ LÁTKY DO ĽUDSKÉHO TELA BOL PREDMETOM ROZSAHLEJŠÍCH ŠTÚDIÍ AŽ OD ROKU 1990. ŠTÚDIE BOLI USKUTOČNENÉ NA RÔZNYCH POPULÁCIÁCH A Z ICH VÝSLEDKOV VYPLÝVALO, ŽE HMB JE BEZPEČNOU LÁTKOU, KTORÁ PODPORUJE ZDRAVIE SVALOV



Ensure[®]

- 1,5 g CaHMB* v každej fľaši na ochranu svalov a zachovanie sily^{3,7}
- S vysokým obsahom bielkovín (20 g bielkovín v 220 ml fľaši)
- S vysokým obsahom kalórií (1,5 kcal/ml)
- 500 UI vitamínu D₃ v každej fľaši na podporu kostí a svalov^{10,12}
- Fruktooligosacharidy s krátkym reťazcom na podporu rovnováhy a trofizmu črevnej bakteriálnej flóry^{13,19}
- Kompletný rozsah vitamínov a minerálov
- Zloženie vhodné na perorálne podávanie
- Pre pacientov, ktorí trpia, resp. u ktorých hrozí riziko straty svalovej hmoty a/alebo podvýživy

* 1,50 g CaHMB (β-hydroxy-β-methylbutyrát kalcium-monohydrátu) = 1,2 g HMB



ODPORÚČANÉ SMERNICAMI ESPEN[†]

SMERNICE ESPEN O VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOCH PRE POLYMORBÍDNYCH PACIENTOV V RÁMCI INTERNEJ MEDICÍNY. GOMES F. ET AL. CLINICAL NUTRITION 2017:1-18

† **Odporúčanie 2.2.** – U hospitalizovaných podvýživných polymorbídnych pacientov, resp. u osôb s vysokým rizikom podvýživy, je potrebné podávať ONS so špecifickým nutričným cieľom na zachovanie svalovej hmoty, zníženie úmrtnosti či zlepšenie kvality života.

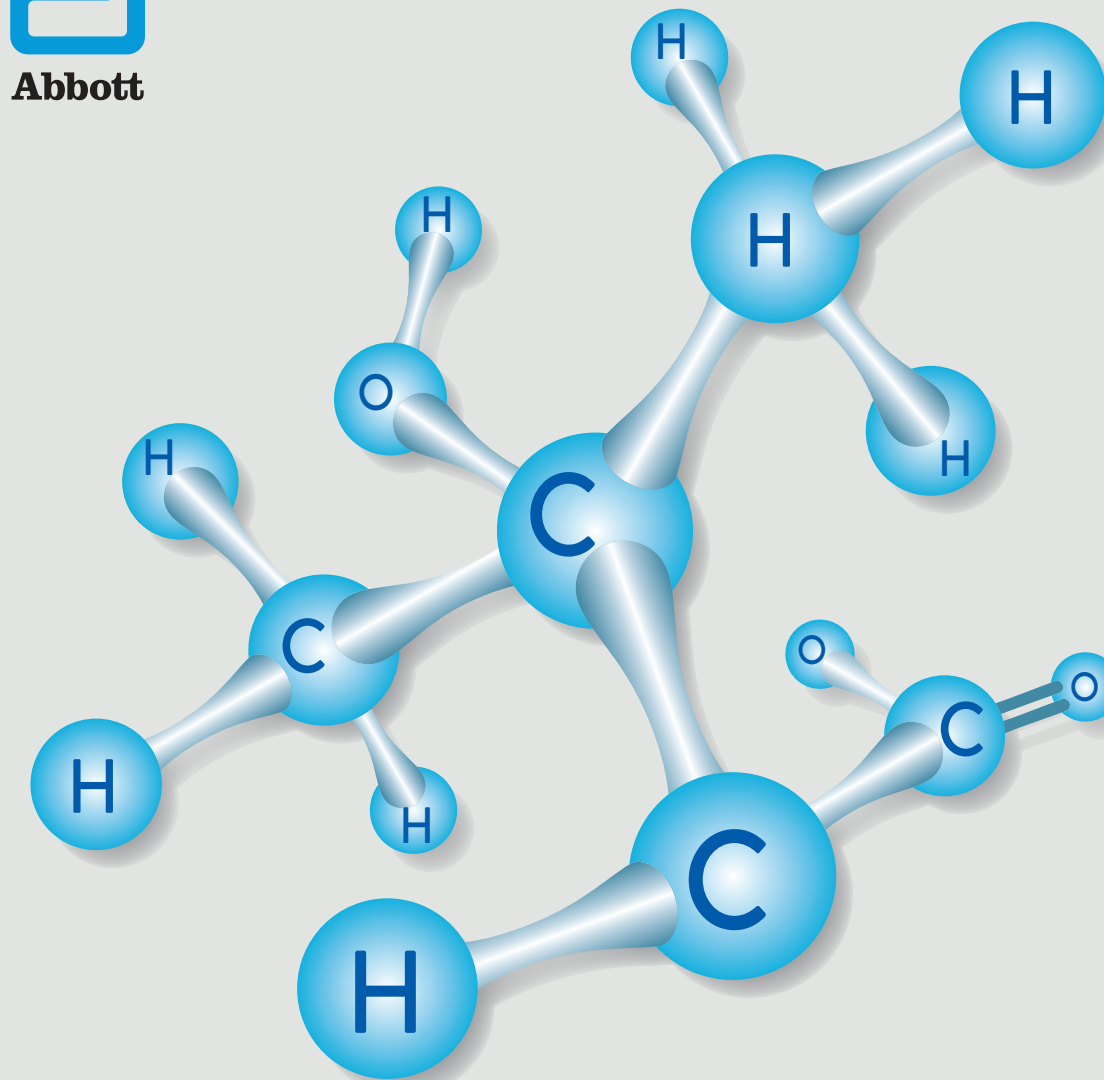
Odporúčanie 9.3. – U hospitalizovaných podvýživných polymorbídnych pacientov s vysokým rizikom podvýživy alebo s potvrdeným stavom podvýživy nad 65 rokov, je potrebné po prepustení z nemocnice zväziť pokračovanie v podávaní výživových doplnkov použitím ONS alebo individuálneho nutričného protokolu, a to s cieľom znížiť úmrtnosť. (Zdroj: NOURISH study)

* β-hydroxy-β-methylbutyrát

Referencie: 1. Nissen, S.L. and N.N. Abumrad. Journ of Nutr Biochem, 1997. 8(6): p. 300-311. 2. Vukovich, M.D., et al. J Nutr Biochem, 2001. 12: p. 631-639. 3. Nissen, S., et al. J Appl Physiol, 1996. 81(5): p. 2095-104. 4. Smith, H.J., et al. Cancer Res, 2005. 65(1): p. 277-83. 5. Smith, H.J., et al. Cancer Res, 2004. 64: p. 8731-35. 6. Alon, T., et al. Res Commun Mol Pathol Pharmacol, 2002. 111: p. 139-151. 7. Holecek, M., et al. J Cachexia Sarcopenia Muscle, 2017. 8. Zhang, Z., et al. FASEB J, 1994. 8: p. A464. 9. Gomes F. et al. Clinical Nutrition 2017: 1-18. 10. Monterro-Odasso M and Duque G. Mol Asp Med. 2005. 26:203-219. 11. Ceglia L. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2009. 12:628-633. 12. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA J., 2011. 9(9):2382. 13. Bowling TE et al. Lancet. 1993. 342:1266-1268. 14. Roberfroid MB et al. J Nutr. 1998. 128:11-19. 15. Gibson GR et al. J Nutr. 1995.125:1401-1412. 16. May T et al. Scand J Gastroenterol. 1994. 29:916-922. 17. Bouhnik Y et al. Nutr J., 2007. 6: 42. 21. 18. Uenishi K et al. Jpn J Nutr Diet, 2002. 60: 11-18. 19. Ohta A et al. J Nutr Food , 1999. 2: 37-43.

Dietetická potravina na osobitné medicínske účely. Informácie sú určené pre odbornú verejnosť. Abbott Laboratories Slovakia s.r.o., Karadžičova 8, 821 08, Bratislava

Abbott



HMB

VEDECKÝMI POZNATKAMI NA OPĀTOVNÉ ZÍSKANIE SILY A BUDOVANIE SVALOVEJ HMOTY

Abbott

ČO JE TO HMB?

(β-hydroxy-β-methylbutyrát)



VHODNÝ NA PERORÁLNE PODÁVANIE POPÍJANÍM. POKROČILÉ, KOMPLETNÉ, VYVÁŽENÉ ZLOŽENIE S VYSOKÝM OBSAHO M BIELKOVÍN, S OBSAHO M HMB NA OCHRANU SVALOV A PRE ZACHOVANIE SILY

ENSURE® PLUS ADVANCE JE NAJNOVŠOU INOVÁCIU RADU PRODUKTOV ENSURE®.

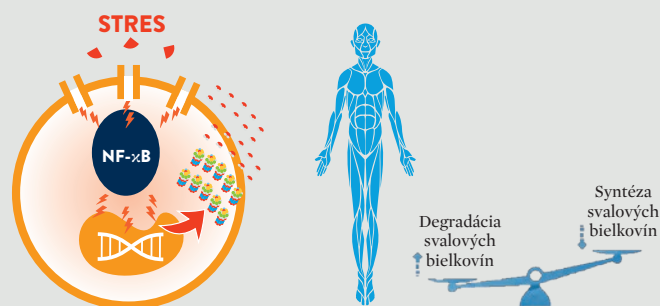
AKO TO FUNGUJE?

HMB PODPORUJE ZDRAVIE A FUNKČNOSŤ SVALOV

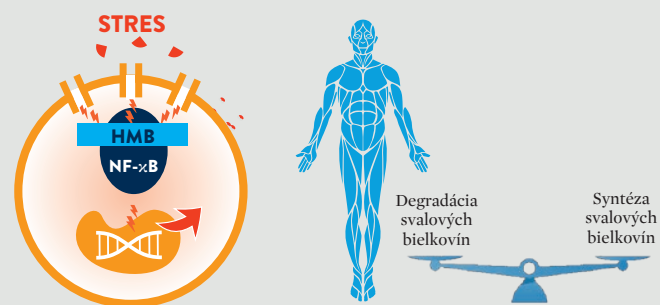
V obdobiach stresu môžu byť niektoré metabolické mechanizmy súvisiace so svalmi hyperaktivované. Jedným z takýchto mechanizmov je aj aktivácia NF-κB.



Faktor NF-κB zohráva kľúčovú rolu pri degradácii svalových bielkovín³⁻⁷

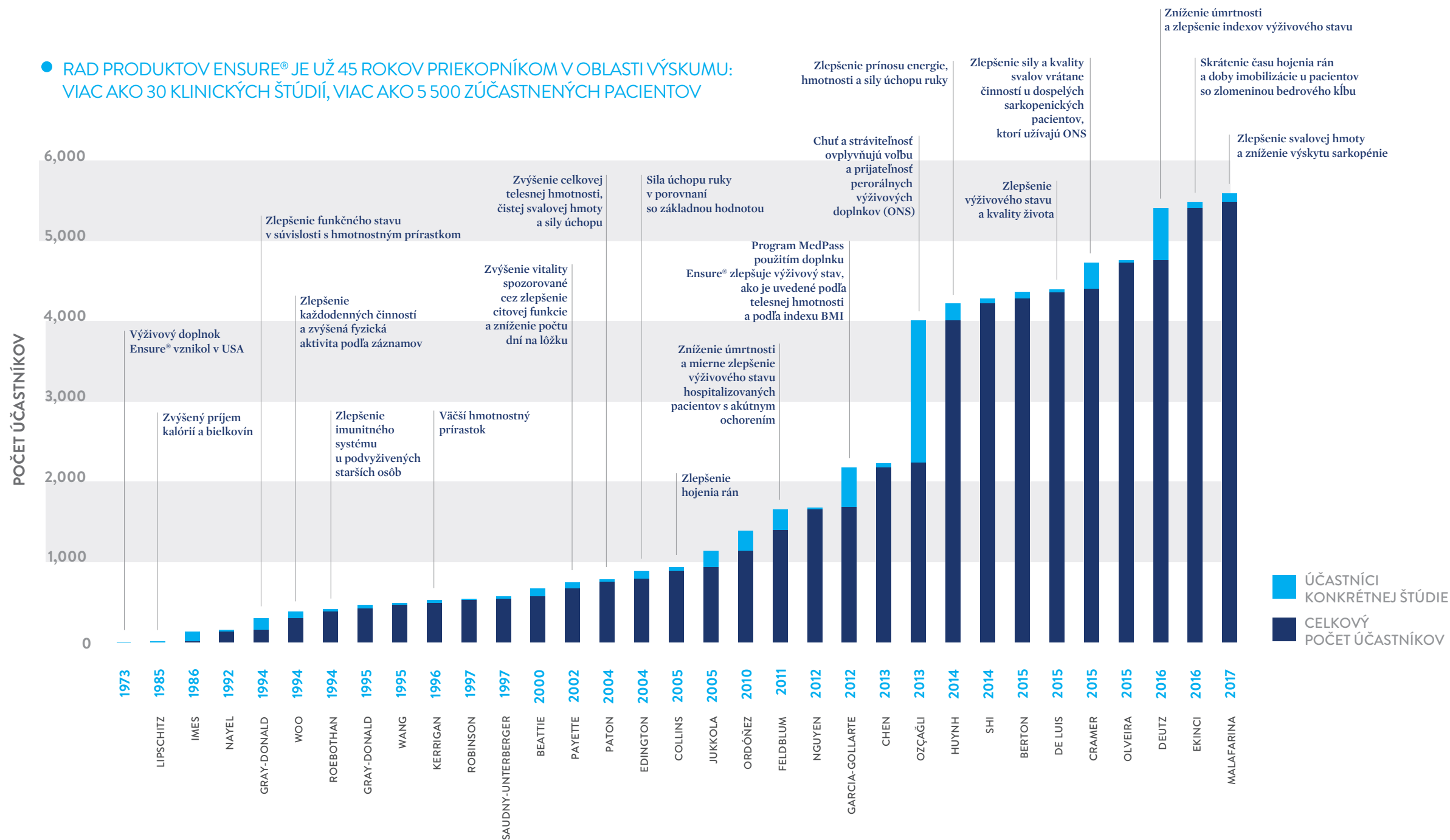


HMB pomáha znižovať hyperaktiváciu NF-κB tým, že zmierňuje degradáciu svalov⁶



AMINOKYSELINA HMB POMÁHA ZACHOVAŤ ČISTÚ SVALOVÚ HMOTU U PACIENTOV POČAS STRESOVÝCH OBDOBÍ

● RAD PRODUKTOV ENSURE® JE UŽ 45 ROKOV PRIEKOPNÍKOM V OBLASTI VÝSKUMU: VIAC AKO 30 KLINICKÝCH ŠTÚDIÍ, VIAC AKO 5 500 ZÚČASTNENÝCH PACIENTOV



Zlepšenie prínosu energie, hmotnosti a sily úchopu ruky
 Zlepšenie sily a kvality svalov vrátane činnosti u dospelých sarkopenických pacientov, ktorí užívajú ONS
 Skrátenie času hojenia rán a doby imobilizácie u pacientov so zlomeninou bedrového kĺbu
 Zlepšenie svalovej hmoty a zníženie výskytu sarkopénie

Chuť a stráviteľnosť ovplyvňujú voľbu a prijateľnosť perorálnych výživových doplnkov (ONS)
 Zlepšenie výživového stavu a kvality života
 Program MedPass použitím doplnku Ensure® zlepšuje výživový stav, ako je uvedené podľa telesnej hmotnosti a podľa indexu BMI

Zvýšenie celkovej telesnej hmotnosti, čistej svalovej hmoty a sily úchopu
 Zvýšenie vitality spozorované cez zlepšenie citovej funkcie a zníženie počtu dní na lôžku
 Zníženie úmrtnosti a mierne zlepšenie výživového stavu hospitalizovaných pacientov s akútnym ochorením

Zlepšenie funkčného stavu v súvislosti s hmotnostným prírastkom
 Zlepšenie každodenných činností a zvýšená fyzická aktivita podľa záznamov
 Väčší hmotnostný prírastok

Výživový doplnok Ensure® vznikol v USA
 Zvýšený príjem kalórií a bielkovín
 Zlepšenie imunitného systému u podvyživených starších osôb

Sila úchopu ruky v porovnaní so základnou hodnotou
 Zlepšenie hojenia rán